

Rencontres de l'AECIUT
à partir du 6 juin 2024



Découvrir Brest

La ville de France la plus à l'ouest



Brest ville maritime, pôle mer

À Brest, la mer est partout et elle s'étire depuis le port du Moulin Blanc que vous verrez bien si vous arrivez en train, jusqu'au port du château, au bout du port de commerce.

Si vous restez le week-end, vous pourrez découvrir les environs :

- à l'ouest jusqu'au Conquet, en passant par Plougonvelin,
- au nord, le long d'une côte sauvage entre dunes et rochers découpés,
- au sud, vers la presqu'île de Plougastel et ses fraises réputées.



Brest, une ville de bourgs

De Saint Pierre à Saint Marc, en passant par, Saint Martin, Saint Michel, Siam et Jaurès, et Lambé, vous explorerez Brest de la Rive Droite (les Yannicks) à la Rive Gauche (les Ty Zef).

Ces rives se définissent par le fleuve Penfeld qui traverse Brest.



Océanopolis

Cet aquarium est un lieu de découvertes et de contemplation : Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, l'un des plus grands aquariums de France en Bretagne ! Ses aquariums aux milieux fidèlement reconstitués figurent parmi les plus beaux aquariums de France. Découvrez de nombreuses espèces, rares ou communes : invertébrés, poissons, mammifères marins... et vivez une expérience captivante autour du monde aquatique.

- Ouvert de 9H30 à 18H
Port de plaisance du Moulin Blanc
- <https://www.oceanopolis.com/>



Le Vallon du Stang Alar

Le vallon du Stang Alar est situé sur les communes de Guipavas et de Brest, à proximité du port de plaisance du Moulin Blanc et d'Océanopolis. Le vallon du Stang-Alar c'est :

- 40 hectares d'espaces verts,
- des aires de jeux,
- des parcours sportifs,
- des chemins de randonnée.

Utilisé pour alimenter Brest en eau puis laissé à l'abandon, le vallon est réhabilité dans les années 1970. En, 1980, le Conservatoire National Botanique de Brest est ouvert au public, ainsi que son jardin en plein cœur du vallon du Stang-Alar.



Le conservatoire botanique national

Référent scientifique et technique indépendant, le Conservatoire botanique assure une mission de service public fondamentale de connaissance de la flore et de la végétation de l'Ouest de la France. Il peut également intervenir à différentes étapes des projets portés par des organismes publics, privés ou associatifs en fonction de leurs besoins et à différentes échelles : locales, départementales, régionales, interrégionales, nationales ou encore à l'étranger.

- Visite autonome, Rampe du Stang Alar
Tous les jours de 14h à 17h30
Billets à retirer au pavillon d'accueil avant 17h
Plus de 18 ans : 6 €
- <https://www.cbnbrest.fr/jardin-du-conservatoire>



L'atelier des Capucins

Les machines-outils de la Marine ont progressivement quitté les ateliers jusqu'en 2004, année d'une nouvelle vie pour le site et annonciatrice d'un renouveau pour la ville de Brest. Depuis 2016, les Ateliers des Capucins sont un **tiers-lieu XXL de 16 hectares à 2 pas du centre-ville de Brest**, réaménagé pour le public tout en gardant la patte industrielle qui fait son histoire.

Ici, dans une ambiance décontractée, on apprend, on s'amuse, on se régale, on se surprend, on crée, on rêve, on s'évade, on se réunit... En résumé, on s'y sent bien !

- **Ouvert et en accès libre 7j/7 de 10h à minuit ou 1h**, c'est un lieu pour tous, où il se passe toujours quelque chose.

25 rue de Pontaniou

- <https://www.ateliersdescapucins.fr/fr>



Le 1^{er} téléphérique urbain de France

Ce téléphérique a beaucoup fait jaser à Brest mais il est bien pratique pour passer des Capucins, station Ateliers au bas de Siam, boulevard Jean Moulin, station Jean Moulin.

Chaussures de ski non indispensables !



Le jardin des explorateurs

Un jardin en hommage aux explorateurs partis de Brest, tels que Bougainville, qui ont ramené des plantes comme l'hortensia, la fraise et le lin qui se plaisent beaucoup en Bretagne.

Jolie vue sur la rade et le château

- 3 rue de la Pointe
- <https://www.marinasbrest.fr/carte-interactive/le-jardin-des-explorateurs/>



La tour Tanguy

Bâtie au XIV^e siècle, la tour Tanguy est un lieu incontournable du patrimoine brestois. Témoin de 600 ans d'histoire, elle abrite 14 dioramas, des maquettes qui reconstituent l'histoire de Brest avant 1939. Ils sont l'œuvre de Jim-E. Sévellec, peintre, céramiste et figure de la vie culturelle brestoïse du XX^e siècle.

La tour retrace la vie des Brestois·e·s depuis le XIV^e siècle. Un parcours immersif vous plonge au cœur de l'histoire de la cité du Ponant : entre bataille navale, arrivée de l'empereur Napoléon III et promenade dans les rues du vieux Brest.

- Ouverte de 12H à 18H30 tous les jours
Square Pierre Péron
- <https://brest.fr/tour-tanguy>



Le musée national de la marine

Plus de 400 ans d'histoire maritime à découvrir au Château de Brest à travers des figures de proue, du canot de l'Empereur Napoléon I^{er}, de maquettes...

Attention, ce site qui comprend plus de 500 marches n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

- Horaires d'avril à septembre : 10h-18h30 tous les jours
Sur le site du Château de Brest, boulevard de la Marine.
- <https://www.musee-marine.fr/nos-musees/brest.html>



Quelques commerces

- La librairie *Dialogues*.
Rue de Siam, Parvis Marie-Paule Kermarec
- Le magasin *Roi de Bretagne*
pour ramener des souvenirs de
Brest.
12 quai de la Douane
- Le chocolatier *Histoire de
chocolat*
Plusieurs boutiques en centre
ville : rue de Siam, rue Jean
Jaurès



 *Roi*
de
Bretagne



Le vendredi après-midi

Nous visiterons un bon nombre de ces sites.

La circulation sera très perturbée par l'arrivée de la flamme olympique.

Nous la rejoindrons au port de commerce pour assister à son départ sur l'Ultim d'Armel LE CLEAC'H qui, conformément à l'image de Brest, ville portuaire ouverte sur le monde, la conduira en Guadeloupe.

Nous dînerons au Remorqueur, au plus près de la fête!



Le mercredi soir

Pour celles et ceux qui se sont inscrit·e·s, rendez-vous au Restaurant le Nautilus choisi pour sa situation centrale. Si vous arrivez un peu tard par train, ce sera très facile à trouver.

- Nous pourrions nous retrouver au bar à partir de 19H.
- 82 rue de Siam
- <https://www.oceaniahotels.com/oceania-brest-centre/restaurant-bar>



Le jeudi soir

Après une journée bien remplie, nous nous réunirons dans une institution brestoïse sur le Port de Commerce : La Maison de l'Océan.

- 2 quai de la Douane
- <https://www.restaurant-fruit-mer-brest.com/>



Le vendredi soir

Pour celles et ceux qui ont choisi de prolonger le plaisir d'être ensemble, retour au Port au Remorqueur, vue sur l'Abeille Bourbon et les festivités de la flamme olympique !

- 2 bis Quai de la Douane
- <https://www.leremorqueur.fr/>
Vous trouverez sur le site le menu



Et vous, vous êtes prêts
pour cette escale ?

